

**LE CASALINE**  
ristorante, albergo  
Fraz. Poreta, 18  
06049 Spoleto (PG)  
Tel. 0743/521113  
www.lecasaline.it  
**Chiusura:** lunedì  
150 coperti  
**Cucina:** vegetariana,  
tipica e tradizionale  
**Prodotti bio:** 90%

**LA CHIUSA**  
agriturismo  
SS Niccone Km 2,300  
06019 Umbertide (PG)  
Tel. 075/9410848  
www.lachiusa.com  
**Chiusura:** nessuna  
25 coperti  
**Cucina:** vegetariana,  
tipica e tradizionale,  
etnica, menù per celiaci  
**Prodotti bio:** 70%  
★ **Bio Card:** Sconto 10%

## TERNI

**POMURLO VECCHIO**  
agriturismo  
Loc. Pomurlo Vecchio,  
241  
05023 Baschi (TR)  
Tel. 0744/950190  
www.pomurlovecchio-  
lecasette.it  
60 coperti  
**Cucina:** vegetariana,  
tipica e tradizionale  
**Prodotti bio:** 80%

**LE CASETTE**  
agriturismo  
Loc. Le Casette, 4  
05020 Montecchio (TR)  
Tel. 0744/957645  
www.pomurlovecchio-  
lecasette.it  
**Chiusura:** nessuna  
60 coperti  
**Cucina:** vegetariana,  
tipica e tradizionale  
**Prodotti bio:** 80%

## LAZIO

## LATINA

**LA GINESTRA**  
ristorante  
Via dei Piceni, 63  
04100 Latina (LT)  
Tel. 0773/266021  
www.laginestra  
vegetariano.it  
**Chiusura:** mercoledì  
60 coperti  
**Cucina:** vegetariana,  
vegano, menù senza  
lattosio, ipocalorici  
e per celiaci  
**Prodotti bio:** 80%

**UN PUNTO  
MACROBIOTICO**  
ristorante  
Via Isonzo, 194  
04100 Latina (LT)  
Tel. 0773/610354  
**Cucina:** macrobiotica

## RIETI

**GRISCIANO**  
agriturismo  
Loc. Grisciano  
02011 Accumoli (RI)  
Tel. 0746/80626  
www.grisciano.it  
**Chiusura:** martedì  
30 coperti  
**Cucina:** tipica e  
tradizionale  
**Prodotti bio:** 80%  
★ **Bio Card:** Sconto 10%

**LE FONTANELLE**  
agriturismo  
Via Madonna  
del Piano, 6  
02043 Contigliano (RI)  
Tel. 0746/707143  
www.agriturismo  
lefontanelle.com  
**Chiusura:** lunedì  
e martedì  
60 coperti  
**Cucina:** vegetariana,  
tipica e tradizionale  
**Prodotti bio:** 70%  
★ **Bio Card:** Sconto 10%

**LE MOLE  
SUL FARFA**  
agriturismo  
Strada delle Mole, snc  
02040 Mompeo (RI)  
Tel. 0765/469037  
www.fiumefarfa.eu  
**Apertura:**  
nel fine settimana  
36 coperti  
**Cucina:** vegetariana,  
vegan  
**Prodotti bio:** 90%

**LE STREGHE**  
agriturismo  
Loc. Scrocco  
02040 Montenero Sabino  
(RI)  
Tel. 0765/324146  
www.lestreghe  
agriturismo.it  
50 coperti  
**Cucina:** vegetariana,  
tipica e tradizionale  
**Prodotti bio:** 70%

**LE FATTORIE  
CARACCIOLIO**  
ristorante, agriturismo  
Loc. Colle Campana  
02040 Tarano (RI)  
Tel. 0765/607731  
www.fattoriecaracciolo.it  
25 coperti  
**Cucina:** vegetariana,  
tipica e tradizionale  
**Prodotti bio:** 100%  
★ **Bio Card:** Sconto 10%

## ROMA

**NARITA**  
bar, tavola fredda, piatti  
pronti  
Via V. Federici, 35 Via  
Garibaldi, 24  
00015 Monterotondo  
(RM)  
Tel. 06/9064822  
**Chiusura:** giovedì  
pomeriggio  
30 coperti  
**Cucina:** vegetariana,  
tipica e tradizionale  
**Prodotti bio:** 100%

**ECOTURISMO  
TEVERE FARFA**  
agriturismo  
Via della Vecchia  
Fornace  
00060 Nazzano (RM)  
Tel. 0765/331757  
www.pianopianino.info  
30 coperti  
**Cucina:** tipica e  
tradizionale  
**Prodotti bio:** 80%

**ZENZERO  
BIORESTAURANT**  
ristorante, asporto,  
catering, pizzeria  
V.le della Pineta  
di Ostia, 30  
00122 Ostia (RM)  
Tel. 06/5621293  
www.ristorzenzero.it  
**Chiusura:** lunedì  
in inverno  
70 coperti  
**Cucina:** vegetariana,  
vegan, tipica e  
tradizionale, menù  
per intolleranze  
**Prodotti bio:** 95%

**LE COLLINE**  
agriturismo  
Via Colle Pastino, 20  
00036 Palestrina (RM)  
Tel. 06/9575670  
**Chiusura:** da lunedì a  
giovedì  
40 coperti  
**Cucina:** vegetariana,  
tipica e tradizionale,  
etnica, menù per allergie  
e intolleranze  
**Prodotti bio:** 80%

**AGRICOLTURA  
NUOVA**  
agriturismo  
Via Valle di Perna, 315  
00129 Roma (RM)  
Tel. 06/5070453  
www.agricolturanuova.it  
150 coperti  
**Cucina:** tipica e  
tradizionale  
**Prodotti bio:** 90%

**BIOGUSTO**  
ristorante  
Via Trionfale, 9516  
00135 Roma (RM)  
Tel. 06/83761370  
www.biogusto.net  
**Chiusura:** lunedì,  
a pranzo da martedì  
a sabato  
80 coperti  
**Cucina:** tipica e  
tradizionale, menù per  
allergie e intolleranze su  
prenotazione  
**Prodotti bio:** 100%  
★ **Bio Card:** Sconto 10%

**BIOSTERIA  
SALTATEMPO**  
ristorante  
V.le della Primavera,  
319/B  
00172 Roma (RM)  
Tel. 349/4646081  
www.lsa100celle.org  
**Chiusura:** da domenica a  
martedì, tutti i giorni a  
pranzo  
50 coperti  
**Cucina:** vegetariana,  
tipica e tradizionale,  
cucina creativa, menù  
vegano il mercoledì sera  
**Prodotti bio:** 95%

**CANESTRO**  
ristorante, bar, tavola  
fredda, vendita prodotti  
V.le Gorizia, 49-51  
00153 Roma (RM)  
Tel. 06/8541991  
www.ilcanestro.com  
**Chiusura:** domenica  
46 coperti  
**Cucina:** vegetariana  
**Prodotti bio:** 100%

**CASALE  
PODERE ROSA**  
ristorante, pub, osteria  
Via D. Fabbri  
ang. V.le De Stefani  
00137 Roma (RM)  
Tel. 06/8271545  
www.casalepoderosa.org  
**Apertura:**  
nel fine settimana  
40 coperti  
**Cucina:** vegetariana,  
tipica e tradizionale  
**Prodotti bio:** 100%

**GAIA.BIO**  
ristorante, asporto,  
catering, bar, pizzeria  
Largo G. Cencetti, 13-14  
00168 Roma (RM)  
Tel. 06/35511307  
www.gaiabio.it  
**Chiusura:** lunedì  
30 coperti  
**Cucina:** vegetariana,  
vegan, tipica e  
tradizionale, etnica, menù  
per allergie e intolleranze  
**Prodotti bio:** 100%  
★ **Bio Card:** Sconto 10%

**GECOBIONDO**  
ristorante, asporto,  
catering, sala da tè  
Via G. Cardano, 105  
Ostiense  
00146 Roma (RM)  
Tel. 06/5571048  
www.gecobiondo.it  
**Apertura:**  
solo su prenotazione da  
martedì a sabato  
38 coperti  
**Cucina:** vegetariana,  
vegan, menù per allergie  
e intolleranze  
**Prodotti bio:** 100%  
★ **Bio Card:** Sconto 10%

**IL MIO GELATO  
NATURALE**  
gelateria  
Via R. R. Pereira, 170  
00136 Roma (RM)  
Tel. 06/9761099  
www.ilmiogelato  
naturale.com  
**Prodotti bio:** 80%  
★ **Bio Card:** Sconto 10%

**JAYA SAI MA**  
ristorante, self-service  
Via A. Bagnoni, 56-60  
00153 Roma (RM)  
Tel. 06/5812840  
**Chiusura:** lunedì sera,  
sabato a pranzo  
150 coperti  
**Cucina:** vegetariana,  
tipica e tradizionale,  
mediterranea  
**Prodotti bio:** 80%

**L'OFFICINA  
DEI SAPORI/SAPERI**  
ristorante,  
vendita prodotti  
Via G. Pittaluga, 7-9  
00159 Roma (RM)  
Tel. 06/43599470  
www.saporisaperi.it  
**Chiusura:** domenica  
60 coperti  
**Cucina:** vegetariana,  
tipica e tradizionale,  
etnica, menù per  
intolleranze  
**Prodotti bio:** 70%